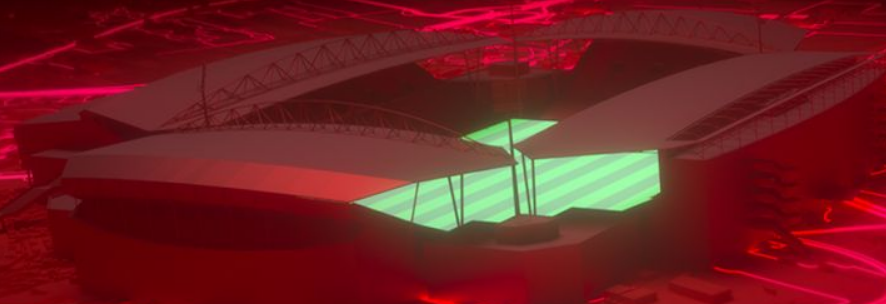




X



PASS
Sports Coach Academy



FC UTRECHT COACH ACADEMY
PLAY OPLEIDING

LEERDOELEN

Voor trainers van alle niveaus bieden wij een passende opleiding en begeleiding. Laat je inspireren door ervaren opleiders met succesvolle voorbeelden uit de sport. Deel je ervaringen met medecursisten van jouw niveau. Deze opleiding van 2 bijeenkomsten, online of op locatie, is speciaal voor trainers die nog niet veel trainerservaring hebben. De volgende leerdoelen staan centraal:

BIJEENKOMST 1

- Je krijgt inzicht in de basisvoorwaarden voor een plezierig sportleven
- Je krijgt inzicht in verschillende voorwaarden voor succesvolle teams
- Je kunt aan de hand van de geboden structuur afspraken maken met je team
- Je kunt aan de hand van de geboden inzichten wedstrijden op een positieve wijze begeleiden

BIJEENKOMST 2

- Je leert wat een dwingende leersituatie is
- Je krijgt inzicht in en je doet ervaring op met wat een dwingende leersituatie doet met het gedrag van spelers
- Je krijgt inzicht in hoe je zorgt voor veel herhaling en plezier binne een training
- Je doet ervaring op met het aanpassen van de coaching aan je doelgroep

OPLEIDING

DOEL VAN DE OPLEIDING

De opleiding FC Utrecht Coach Academy Play is gericht op het trainen en coachen van spelers uitkomend in de amateursport. Uitgangspunten zijn dat de trainer/coach leert om een goede sfeer te bouwen met het team, de trainingen goed leert te organiseren en de coaching kan aanpassen aan de doelgroep.

STUDIEPROGRAMMA

Om de opleiding met een certificaat af te ronden moet een aantal praktijkopdrachten worden gedaan. Het gaat hierbij om de volgende praktijkopdrachten:

- Het maken van afspraken met je team
- Het organiseren van je training
- Het coachen van je spelers

OPZET VAN DE OPLEIDING

De beste ideeën komen vaak uit de praktijk van de trainers vandaar dat wij de praktijk van de trainer centraal stellen. Na de bijeenkomsten kun je zelf aan de slag met de toepassing van het maken van afspraken, het organiseren van je training en het coachen van je spelers. De daarbij behorende praktijkopdrachten worden ingevuld in je werkboek.

INHOUD BIJEENKOMST 1

- Trainers maken het verschil
- Een Positief sportklimaat met Respect, Veiligheid en Vertrouwen
- Voorbeeld cases succesvolle teams
- Het maken van afspraken met je team
- Het begeleiden van wedstrijden

INHOUD BIJEENKOMST 2

- Dwingende leersituatie definitie & onderbouwing
- Veel herhaling en plezier binnen een training
- Coachen aanpassen aan je spelers

INDICATIE OPLEIDINGSINVESTERING

- 2 centrale opleidingsbijeenkomsten van ca. 3 uur
- Uitvoeren opdrachten: 5 uur
- Totaal: ca. 11 uur



OPLEIDINGSGELD

- Enkele afname PASS Play: €1500,- (maximaal 12 deelnemers)
- Enkele afname PASS Play: €2500,- (maximaal 20 deelnemers)

DOCENTEN

De docenten hebben ervaring in topsport, in het amateurvoetbal als trainer en clubbestuurder, in het bedrijfsleven en bij sportbonden. Indien mogelijk is er bij een opleiding voor maximaal 20 deelnemers ook een (jeugd)trainer uit de FC Utrecht Academie aanwezig.

PARTNER

De FC Utrecht Coach Academy is een initiatief van FC Utrecht en de PASS Sports Coach Academy, met de missie om van trainers in de regio Utrecht betere coaches te maken.

CERTIFICAAT

Het certificaat wordt toegekend aan hen, die alle praktijkopdrachten hebben afgerond. De praktijkopdrachten hebben betrekking op de volgende kerntaken:

- Het maken van afspraken met je team
- Organiseren van je training
- Coachen van je spelers

