



EXPERIENCE

LEARN TO PLAY THE FC UTRECHT WAY

FC UTRECHT COACH ACADEMY PASS OPLEIDING: PLAY COACHING

LEERDOELEN

Voor trainers van alle niveaus bieden wij een passende opleiding en begeleiding. Laat je inspireren door ervaren opleiders met succesvolle voorbeelden uit de sport. Deel je ervaringen met medecursisten van jouw niveau. Deze opleiding van 2 bijeenkomsten, online of op locatie, is speciaal voor trainers die nog niet veel trainerservaring hebben. De volgende leerdoelen staan centraal:

BIJEENKOMST 1

- Je krijgt inzicht in de basisvoorwaarden voor een plezierig sportleven
- Je krijgt inzicht in verschillende voorwaarden voor succesvolle teams
- Je kunt aan de hand van de geboden structuur afspraken maken met je team
- Je kunt aan de hand van de geboden inzichten wedstrijden op een positieve wijze begeleiden

BIJEENKOMST 2

- Je leert wat een dwingende leersituatie is
- Je krijgt inzicht in en je doet ervaring op met wat een dwingende leersituatie doet met het gedrag van spelers
- Je krijgt inzicht in hoe je zorgt voor veel herhaling en plezier binnen een training
- Je doet ervaring op met het aanpassen van de coaching aan je doelgroep

OPLEIDING

DOEL VAN DE OPLEIDING

De opleiding FC Utrecht Coach Academy Play is gericht op het trainen en coachen van spelers uitkomend in de amateursport.

Uitgangspunten zijn dat de trainer/coach leert om een goede sfeer te bouwen met het team, de trainingen goed leert te organiseren en de coaching kan aanpassen aan de doelgroep.

STUDIEPROGRAMMA

Om de opleiding met een certificaat af te ronden moet een aantal praktijkopdrachten worden gedaan. Het gaat hierbij om de volgende praktijkopdrachten:

- Het maken van afspraken met je team
- Het organiseren van je training
- Het coachen van je spelers

OPZET VAN DE OPLEIDING

De beste ideeën komen vaak uit de praktijk van de trainers vandaar dat wij de praktijk van de trainer centraal stellen. Na de bijeenkomsten kun je zelf aan de slag met de toepassing van het maken van afspraken, het organiseren van je training en het coachen van je spelers. De daarbij behorende praktijkopdrachten worden ingevuld in je werkboek.

INHOUD BIJEENKOMST 1

- Trainers maken het verschil
- Een Positief sportklimaat met Respect, Veiligheid en Vertrouwen
- Voorbeeld cases succesvolle teams
- Het maken van afspraken met je team
- Het begeleiden van wedstrijden

INHOUD BIJEENKOMST 2

- Dwingende leersituatie definitie & onderbouwing
- Veel herhaling en plezier binnen een training
- Coachen aanpassen aan je spelers

INDICATIE OPLEIDINGSINVESTERING

- 2 centrale opleidingsbijeenkomsten van ca. 3 u 
- Uitvoeren opdrachten: 5 uur 
- Totaal: ca. 11 uur

DOCENTEN

De docenten hebben ervaring in topsport, in het amateurvoetbal als trainer en clubbestuurder, in het bedrijfsleven en bij sportbonden. Zo zijn de docenten onder andere Jan van Loon en David Vecht (beiden werkzaam bij de FC Utrecht Academie).

CERTIFICAAT

Het diploma FC Utrecht Coach Academy Play wordt toegekend aan hen, die alle praktijkopdrachten hebben afgerond. De praktijkopdrachten hebben betrekking op de volgende kerntaken:

- Het maken van afspraken met je team
- Organiseren van je training
- Coachen van je spelers

OPLEIDINGSGELD

De PASS Play opleiding staat op de landelijke servicelijst van het sportakkoord. Hierdoor kunnen we de opleiding tegen een gereduceerd tarief aanbieden in 2022. Het normale tarief van de opleiding is €2.500 euro en na aftrek van de subsidie is dit nu maar €1.400 euro! NOC*NSF laat hiermee het belang van het werken aan een positief sportklimaat en het vertrouwen in onze opleidingen zien. Wij kunnen u precies vertellen hoe de aanvraag van de subsidie in zijn werk gaat.

De opleiding wordt bij u op de club georganiseerd. Dit is inclusief werkboek en begeleiding door een docent.

INSCHRIJVEN

Ga naar de site: www.fcutrecht.nl/coachacademy. Na het digitaal inschrijven voor de opleiding verplicht de kandidaat zich tot de betaling van het opleidingsgeld.

PARTNER

FC Utrecht Coach Academy is een initiatief van FC Utrecht en PASS Sports Coach Academy, met de missie om van trainers in de regio Utrecht betere coaches te maken.

Interesse?



U kunt contact opnemen met Emiel van Hulzen via:

Experience@fcutrecht.nl